**Аннотация**

**рабочей программы учебной дисциплины**

**«ОГСЭ.04 АДАПТИРОВАННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Специальность: 38.02.07 Банковское дело**

**1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Рабочая программа учебной дисциплины «ОГСЭ.04. Адаптированная физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла примерной основной образовательной программы, в соответствии с ФГОС по специальности **38.02.07 Банковское дело**, входящей в состав укрупненной группы специальностей **38.00.00 . Экономика и управление.**

Учебная дисциплина «ОГСЭ.04. Адаптированная физическая культура» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по профессии/специальности 38.02.07. «Банковское дело».

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 08

**2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:** «Физическая культура»

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПК, ОК. | Умения | Знания |
| **ОК1.** | Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. | Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.  Основы здорового образа жизни. |
| **ОК 2.** | Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. | Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.  Основы здорового образа жизни. |
| **ОК 3.** | Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. | Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.  Основы здорового образа жизни. |
| **ОК 4.** | Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. | Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.  Основы здорового образа жизни. |
| **ОК 8.** | Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. | Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.  Основы здорового образа жизни. |

**3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Объем образовательной программы учебной дисциплины** | **160** |
| **в том числе:** | |
| практические занятия | **156** |
| **Промежуточная аттестация** | ***ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ***  ***ЗАЧЕТ*** |